

1. 프로그램명 : 베들레헴공동체와 함께하는 소울(soul)스태이_영혼의 휴식

2. 개요 :

- 베들레헴공동체는 중증장애인 거주시설로써
- 특히 중증 장애인들의 재활과 보호 및 교육을 통하여 장애극복의 의지를 길러주며
- 장애인의 잠재능력을 개발함으로써 자활할 수 있도록 도와주어 행복한 생활을 영위할 수 있도록 함.
- 또한 일반인들이 장애인들과 일상생활 도와주기와 장애인과 함께 만남의시간 등을 통해
- 일반인들이 평소 일상생활에서 오는 우울과 스트레스 등 해소할 수 있는 프로그램으로
- 일반인들이 자기마음의 정화(Catharsis)와 함께 자기 치유(Healing)를 하고자 함.

3. 목적 :

도시 생활의 단조로운 삶에 지친 대상자들에게 일상생활을 떠나서 나 자신을 되돌아보면서 심신의 기력을 회복하고 특히 중증장애인들과 함께 생활하면서 상호간의 교감을 통해 영혼의 안식과 위로를 받으며 참여자들이 건강하고 안정된 삶의 의욕을 찾고 장애인들과 함께하면서 다양한 경험과 체험을 통해 사회성을 함양하고 자연과 더불어 몸과 마음을 힐링(치유)에 목적을 둔다.

4. 목표 :

- 1) 소울(soul)스테이를 통해 정신적, 정서적 건강과 안정을 도모한다.
- 2) 장애인들과 함께하는 상호간의 만남을 통하여 인간관계의 이해의 폭을 넓힌다.
- 3) 사회적 유대감 형성을 통하여 자신의 긍정의 힘을 가지고 긍정적 사고를 가진다.
- 4) 장애인들과 함께 생활하며 서로 돕는 봉사활동의 진정한 의미를 느낀다.

5. 프로그램 내용 :

목표	내용	세부내용
1) 소울(soul)스테이를 통해 정신적, 정서적 건강과 안정을 도모하며 사회속의 개인의 모습을 깨닫게한다.	삶의 의미	지나온 각자의 삶을 되돌아 보며 의미 찾기
	개인 묵상	각자의 삶을 묵상하면서 힐링(치유)의 시간 갖기.
	자연과의 만남	힐링의 여행을 통해 일상생활에 쌓인 피로 및 스트레스 해소와 자기 정화(카타르시스) 활동
2) 장애인들과 만남을 통하여 소통하며 이해의 폭을 넓힌다.	장애인과 만남	중증장애인과 만남을 통해 그들의 삶에 동반하면서 자신을 되돌아봄
		장애인과 생각과 의견의 나눔을 통해 상호 친밀감과 유대감 형성
		중증장애인과 상호교감을 통한 공감형성
3) 사회적 유대감 형성을 통하여 자신의 긍정의 힘을 가지고 긍정적 사고를 가진다.	나 자신 엿보기	자신을 들여다 보며 객관적인 나를 찾기
4) 장애인들과 함께 생활하며 서로 돕는 봉사활동의 진정한 의미를 느낀다.	장애인수발	장애인의 일상생활 도움을 통해 긴장감해소와 더불어 다양한 경험과 체험
		장애인 지원을 통해 마음에 쌓여있는 우울감, 긴장감 등의 해소를 통한 마음의 정화(Catharsis)

6. 일정1

시간	1일차	2일차	3일차
06:30 ~ 07:00		기상, 세면	기상, 세면
07:00 ~ 08:00		산책 (십자가의 길)	산책
08:00 ~ 09:00		아침식사	아침식사
09:00 ~ 10:00		메시지 묵상 (경당)	나에게 편지쓰기 (경당)
10:00 ~ 11:00		마음 나눔 (경당)	느낌발표 및 정리 (총피드백)
11:00 ~ 12:00		장애인과의 만남	
12:00 ~ 13:00			
13:00 ~ 14:00			
14:00 ~ 15:00	접수 및 숙소 배정	점심식사 삶의의미 찾기 (메세지나눔)	
15:00 ~ 16:00	오리엔테이션	'보드판'제작	
16:00 ~ 17:00	- 설문조사, 그룹편성 - 입소자분석 - 베들레헴공동체 미션과 생활 소개		
17:00 ~ 18:00	저녁식사	저녁식사	
18:00 ~ 19:00	자연과의 만남 (숲 해설)	장기자랑 (그룹별)	
19:00 ~ 20:00	나 자신 엿보기 - 질문지 작성 - 발표(교체발표)	대화의 광장 (속함의 의미)	
20:00 ~ 21:00	- 애니어그램실시 - 성격유형별 나눔		

베들레헴공동체와 함께하는 소울(Soul)스태이 참가신청서

연번	성 명	개인 전화번호	성별	소속(학교 / 직장)	비 고
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

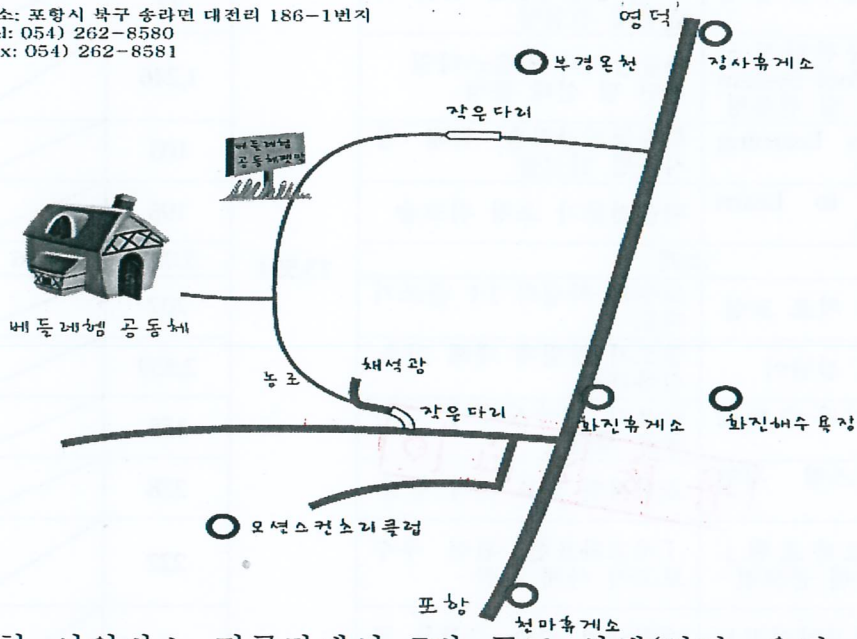
※ 참고내용

1. '소속'란은 다음과 같이 표기하여 주십시오
예) 홍길동 (한국고등학교) / 홍길동(직장명)
2. 참가비 30,000원 (티셔츠,기념품제공)
3. 참가신청은 월 일(일)까지 베들레헴공동체로 송부하여 주시기 바랍니다.
(☎ 054. 262-8580 Fax 054. 262-8581,

-mail :sdhromano@naver.com/담당자 공혜경)

신청기관 약도

■ 주소: 포항시 북구 송라면 대전리 186-1번지
 ■ Tel: 054) 262-8580
 ■ Fax: 054) 262-8581



※ 포항 시외버스 정류장에서 7번 국도 상행(영덕, 울진, 삼척, 강릉방면)
 시외버스 탑승 후 송라정류장(보경사 입구)에서 하차 (전화262-8580)